



Energietipp der Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

7. April 2026

Kündigung und Fristen – genau hinschauen lohnt sich

Viele Verbraucher:innen zögern beim Anbieterwechsel aus Angst vor einer Unterbrechung der Stromversorgung. Diese Sorge ist unbegründet.

In Deutschland ist die Energieversorgung gesetzlich abgesichert. Das bedeutet: Selbst wenn beim Wechsel etwas schiefgeht oder es zu Verzögerungen kommt, werden Sie automatisch vom örtlichen Grundversorger weiter beliefert. Es gibt also **keinen Moment ohne Strom**.

🔑 Wichtig für Sie:

- Der Wechsel passiert im Hintergrund – ohne technische Umstellung bei Ihnen zuhause
- Ihr Stromzähler und Ihre Leitungen bleiben unverändert
- Sie merken vom Wechsel in der Praxis meist nichts

Ein häufiger Irrtum ist, dass man sich selbst um alles kümmern muss. In den meisten Fällen übernimmt der neue Stromanbieter die Kündigung Ihres alten Vertrags automatisch.

Aber Achtung: Es gibt Ausnahmen.

🔑 Besonders wichtig:

- **Bei Preiserhöhungen** haben Sie ein Sonderkündigungsrecht
- Dieses müssen Sie **selbst aktiv nutzen**, sonst verlängert sich Ihr Vertrag eventuell
- Achten Sie auf Kündigungsfristen und Mindestvertragslaufzeiten

Nicht jeder Zeitpunkt ist ideal für einen Anbieterwechsel. Viele Verbraucher:innen vergleichen zu früh – und sichern sich damit nicht unbedingt den besten Tarif.

🔑 Darauf sollten Sie achten:

- Beginnen Sie mit dem Vergleich etwa **2–3 Monate vor Vertragsende**
- Prüfen Sie die Preisentwicklung – Tarife ändern sich regelmäßig
- Nutzen Sie Vergleichsportale, aber schauen Sie auch auf Vertragsdetails

Verbrauchertipps:

1. Lassen Sie sich nicht von Unsicherheiten abhalten. Der Anbieterwechsel ist ein routinierter Prozess und für Verbraucher:innen risikofrei.

2. Prüfen Sie jede Mitteilung Ihres aktuellen Anbieters genau – besonders Preisanpassungen. Hier steckt oft die beste Gelegenheit, unkompliziert und schnell zu wechseln.

3. Geduld zahlt sich aus. Wer zum richtigen Zeitpunkt wechselt, kann deutlich mehr sparen als mit einem vorschnellen Abschluss.

Bei Fragen zum Thema Anbieterwechsel beraten die Energieexpert:innen der Verbraucherzentrale und die ZEKK gGmbH. Eine Terminvereinbarung ist erforderlich.

Rufen Sie uns gerne an unter der Rufnummer 07321 2794560 (ZEKK) oder unter 0800 809 802 400 (VZ).

Pressestelle

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.
Paulinenstraße 47, 70178 Stuttgart
www.vz-bw.de
presse@vz-bw.de
Tel: (0711) 66 91 73

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Energie



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages